



O tej piosence...

## Oddech

Wkraczamy na ten świat z niczym, tylko z jednym oddechem,  
i odejdziemy w ten sam sposób – z jednym oddechem i z  
niczym. Kiedy stajesz przed próbami życia, pamiętaj, jak proste  
powinno być życie, i pozwól niepokojowi odejść.  
– Angeline Pompei



About This Song...

## Breathe

We enter this world with nothing, but a single breath and  
we will leave the same way – with a single breath, and with  
nothing. When you are faced with life's trials and tribulations,  
remember how simple life is meant to be and let the anxiety go.  
– Angeline Pompei





## **-Breathe- Oddech**

Written By: Angeline Pompei



**Vocabulary Theme**  
Słownictwo Temat



**Anxiety, reflection, expectations, judgement, soul searching, therapy**  
Niepokój, refleksja, oczekiwania, osąd, poszukiwanie duszy, terapia

**Verb Want**  
Czasownik want

**I want, I want to, wanted**  
Ja chcę, chcieć, chciałem (woman: chciałam)

**Negative contraction of want**  
Negatywny skrót od want

**Don't want (do + not want)**  
Nie chcę (do + not want)

**Verbs with “-ing” endings (present participle)**  
Czasowniki z końcówką “-ing” (imiesłów teraźniejszy)

**Grammar focus pronunciation of W sound**  
Gramatyka skupia się na wymowie dźwięku W

**Broken glass, everywhere**  
Wszędzie potłuczone szkło

**Keep on walking, I don't even care**  
Idź dalej, nie obchodzi mnie to

**Eyes wandering**  
Oczy wędrujące

**Some of them stare**  
Niektóre z nich patrzą

**Expectations, drive me away**  
Oczekiwania mnie odpychają

**From what's important, making me stray**  
Od tego, co ważne, sprawiając, że błądzę

**Re-evaluating**  
Oceniam ponownie

**Everyday**  
Codziennosc

**My truth I want to find**  
Chcę odnaleźć moją prawdę

**Don't want to lose my mind**  
Nie chcę stracić głowy

**I just want to live my life**  
Chcę po prostu żyć swoim życiem

**I want to breathe**  
Chcę oddychać

**I want to love**  
Chcę kochać

**I want to grow**  
Chcę się rozwijać

**All of the above**  
Wszystko powyższe

**It doesn't matter**  
Nie ma znaczenia

**In the end**  
Na końcu

**We all end up**  
Wszyscy kończymy

**The same again**  
Tak samo

**So take your time and breathe my friend**  
Więc nie spiesz się i oddychaj, przyjacielu

**Breathe**  
Oddech

**Just breathe**  
Po prostu oddychaj

**Just breathe**  
Po prostu oddychaj

**Peeling back, all the layers**  
Oderwij z powrotem wszystkie warstwy

**That keep us from, breaking barriers**  
Które powstrzymują nas przed przelamywaniem barier

**Progressing everyday**  
Progresuj każdego dnia

**What else can I say**  
Co jeszcze mogę powiedzieć?

**Being true, to myself**  
Bądź prawdziwym, dla samego siebie (woman: prawdziwą)

**It's not easy, living outside the crowd**  
Nie jest łatwo żyć poza tłumem

**I go back to fundamentals,**  
Wracam do podstaw,

**And think it out-loud**  
I pomyślę o tym na głos

**I want to live and smile**  
Chcę żyć i uśmiechać się

**Don't want to live a millions miles**  
Nie chcę żyć milionów kilometrów

**I want the best with my one life**  
Chcę jak najlepiej w moim jedynym życiu

**I want to breathe**  
Chcę oddychać

**I want to love**  
Chcę kochać

**I want to grow**  
Chcę się rozwijać

**All of the above**  
Wszystko powyższe

**It doesn't matter**  
Nie ma znaczenia

**In the end**

Na końcu

**We all end up**

Wszyscy kończymy

**The same again**

Tak samo

**So take your time and breathe my friend**

Więc nie spiesz się i oddychaj, przyjacielu

**Breathe**

Oddech

**Just breathe**

Po prostu oddychaj

**Just breathe**

Po prostu oddychaj

**Wanted, waking walking talking**

Chciałem (woman: chciałam), budzić się spacerować rozmawiać

**Wanted, trying peaceful walking**

Chciałem (woman: chciałam), spróbować spokojnego spacerowania

**Wanted, hoping dancing singing**

Chciałem (woman: chciałam), mieć nadzieję na taniec i śpiew

**Wanted, learning stressful thinking**

Chciałem (woman: chciałam), uczyć się stresującego myślenia

**Wanted, drawing writing trying**

Chciałem (woman: chciałam), próbować pisanie i rysowania

**Wanted, bathing brushing crying**

Chciałem (woman: chciałam), kąpać myć się i płakać

**Wanted, dying re-becoming**

Chciałem (woman: chciałam), umrzeć i narodzić się ponownie

**If you're staying, say something**

Jeśli zostajesz, powiedz coś.

**I want to breathe**

Chcę oddychać

**I want to breathe**

Chcę oddychać

**I want to love**

Chcę kochać

**I want to grow**

Chcę rozwijać się

**All of the above**

Wszystko powyższe

**It doesn't matter**

Nie ma znaczenia

**In the end**

Na końcu

**We all end up**

Wszyscy kończymy

**The same again**

Tak samo

**So take your time and breathe my friend**

Więc nie spiesz się i oddychaj, przyjacielu

**Breathe**

Oddech

**Just breathe**

Po prostu oddychaj

**Just breathe**

Po prostu oddychaj

## Breathe - Worksheet

Oddychaj - Arkusz

### Listen and write the lyrics

Posłuchaj i napisz tekst

---

Wszędzie potłuczone szkło

---

Idź dalej, nie obchodzi mnie to

---

Oczy wędrujące

---

Niektóre z nich patrzą

---

Oczekiwania mnie odpychają

---

Od tego, co ważne, sprawiając, że błędę

---

Oceniam ponownie

---

Codziennność

---

Chcę odnaleźć moją prawdę

---

Nie chcę stracić głowy

---

Chcę po prostu żyć swoim życiem

---

Chcę oddychać

---

Chcę kochać

---

Chcę się rozwijać

---

Wszystko powyższe

---

Nie ma znaczenia

---

Na końcu

---

Wszyscy kończymy

---

Tak samo

---

Więc nie spiesz się i oddychaj, przyjacielu

---

Oddech

---

Po prostu oddychaj

---

Po prostu oddychaj

---

Oderwij z powrotem wszystkie warstwy

---

Które powstrzymują nas przed przelamywaniem barier

---

Progresuj każdego dnia

---

Co jeszcze mogę powiedzieć?

---

Bądź prawdziwym, dla samego siebie (woman: prawdziwą)

---

Nie jest łatwo żyć poza tłumem

---

Wracam do podstaw,

---

I pomyślę o tym na głos

---

Chcę żyć i uśmiechać się

---

Nie chcę żyć milionów kilometrów

---

Chcę jak najlepiej w moim jedynym życiu

---

Chcę oddychać

---

Chcę kochać

---

Chcę się rozwijać

---

Wszystko powyższe

---

Nie ma znaczenia

---

Na końcu

---

Wszyscy kończymy

---

Tak samo

---

Więc nie spiesz się i oddychaj, przyjacielu

---

Oddech

---

Po prostu oddychaj

---

Po prostu oddychaj

---

Chciałem (woman: chciałam), budzić się spacerować rozmawiać

---

Chciałem (woman: chciałam), spróbować spokojnego spacerowania

---

Chciałem (woman: chciałam), mieć nadzieję na taniec i śpiew

---

Chciałem (woman: chciałam), uczyć się stresującego myślenia

---

Chciałem (woman: chciałam), próbować pisania i rysowania

---

Chciałem (woman: chciałam), kąpać myć się i płakać

---

Chciałem (woman: chciałam), umrzeć i narodzić się ponownie

---

Jeśli zostajesz, powiedz coś.

---

Chcę oddychać

---

Chcę oddychać

---

Chcę kochać

---

Chcę rozwijać się

---

Wszystko powyższe

---

Nie ma znaczenia

---

Na końcu

---

Wszyscy kończymy

---

Tak samo

---

Więc nie spiesz się i oddychaj, przyjacielu

---

Oddech

---

Po prostu oddychaj

---

Po prostu oddychaj